

Axel & Célestin

Et si ça ne vous plaît pas... ça plaira à quelqu'un d'autre !



AXEL & CÉLESTIN FONT TOURNER LA ROUE DU SPORT, DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

DÉROULEMENT

Le spectacle mêle saynètes, débats interactifs et animix (la spécialité « décalée » d'Axel & Célestin). Les sketches sont directement inspirés de champs de réflexions actuels sur un sujet brûlant :

- 1. Le sport.** Deux personnages sont passionnés par le sport. L'un se prépare à une course de haut niveau. L'autre regarde la course à la télévision en buvant et en mangeant beaucoup trop. Lequel des deux s'en sortira le mieux ? Après un débat ludique nuançant les pratiques, le duo propose comme animix : le Step-Gong (mixant Step et Qi Gong).
- 2. La santé.** Un homme de cinquante ans s'est vu offrir par sa femme, une box santé innovante et un peu lowcost... Un étrange professeur lui fait passer 3 examens. Est-ce une perte de temps ? Après un débat sur la question de la prévention santé, le duo propose comme animix : le Sophro-Oké (mixant Sophrologie et Karaké).
- 3. Le bien-être.** Souhaitant ouvrir ses champs de compétence, Axel prend rendez-vous chez un spécialiste de bien-être High Tech ! Du jamais vu... Après un débat général sur les bienfaits et les dérives de ce type de services, le duo conclut avec un animix : le Feng-Hop (mixant Feng Shui et Hip Hop)

CONTACTS

axeletcelestin@gmail.com

Axel (Thierry Moral) : 06 14 78 51 47

Célestin (Essache) : 06 15 17 41 43

TECHNIQUE

Durée : 1h00-1h30 suivant la durée des débats.

Public : À partir de 10 ans.

Le spectacle existe en deux versions :

« **Tout terrain** » : Salles non équipées ou extérieur. Montage 1 heure. Jauge 80 places. Autonome en son et lumières. Prévoir accès prises de courant et une personne pour aider au déchargement et au rechargement du décor.

« **Salle de spectacle** » : Régie son et lumière prise en charge par le régisseur du lieu. Conduite très simple. Plan de feu et fiche technique détaillée fournie sur demande.