

# Axel & Célestin

Et si ça ne vous plaît pas... ça plaira à quelqu'un d'autre !



## AXEL & CÉLESTIN FONT TOURNER LA ROUE DES AIDANT•ES

### DÉROULEMENT

Le spectacle mêle saynètes, débats interactifs et animix (la spécialité « décalée » d'Axel & Célestin). Les sketches sont directement inspirés de champs de réflexions actuels sur un sujet brûlant :

- 1. Aide TV.** Bienvenue sur « Aide TV », la télé des aidant•es. Six micro-portraits permettent de découvrir des problématiques, des questionnements et des situations concrètes d'aidants. Après un débat ludique revenant sur les bases du statut d'aidant, le duo propose comme animix : le Mémo-LOL (mixant Atelier Mémoire et Yoga du rire).
- 2. La légende de Miko.** Ce conte symbolique, illustré en « théâtre d'objet », retrace le parcours de deux parents, aidants leur fils Miko (autiste). Après un débat sur la question du handicap, des dispositifs et de la position des aidant•es, le duo propose comme animix : le Paro-Thé (mixant Groupe de paroles et Théâtre).
- 3. Carrément café.** Un livreur de machine à café (et aidant dans sa vie civile), se fait aider par un salarié de l'entreprise, qui s'avère être un aidant qui s'ignore. Après un débat centré sur la posture d'aidant, les structures, les difficultés rencontrées, le duo conclut avec un animix : la Sophro-Ligraphie (mixant Sophrologie et Calligraphie).

### CONTACTS

[axeletcelestin@gmail.com](mailto:axeletcelestin@gmail.com)

Axel (Thierry Moral) : 06 14 78 51 47

Célestin (Essache) : 06 15 17 41 43

Spectacle réalisé avec le soutien  
de la Mutualité Française  
Haut-de-France



### TECHNIQUE

Durée : 1h00-1h30 suivant la durée des débats.

Public : À partir de 10 ans.

Le spectacle existe en deux versions :

« **Tout terrain** » : Salles non équipées ou extérieur. Montage 1 heure. Jauge 80 places. Autonome en son et lumières. Prévoir accès prises de courant et une personne pour aider au déchargement et au rechargement du décor.

« **Salle de spectacle** » : Régie son et lumière prise en charge par le régisseur du lieu. Conduite très simple. Plan de feu et fiche technique détaillée fournie sur demande.